

JUBILÄUMSLEHRGANG

Zum 20 jährigen Bestehen



武士道

Referenten:



Said Azmoudeh
Luta Livre - Grappling
Sportschule Mülheim



Carsten Kruhs
Lehrer BUJINDO
4. Dan Jiu Jitsu



Peter Rasche
Lehrer BUJINDO
3. Dan Jiu Jitsu

Zeit:

So, 07. Juli 2013
von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Lehrgangsort:

Sporthalle an der Hölterschule
45470 Mülheim an der Ruhr
Tilsiter Strasse 20

Zeitlicher Ablauf:

10:00 bis 12:00 Uhr - **Luta Livre** [Said Azmoudeh]
(trainiert wird in Gi-Hose und T-Shirt)

12:00 bis 14:00 Uhr - **Jiu Jitsu** [Carsten Kruhs]
[Peter Rasche]

Teilnahme:

10,- € p.P.
für alle ab Gelbgurt und ab 14 Jahre
(Teilnehmerzahl ist wegen der Hallenkapazität leider begrenzt)

Aktuelle Informationen
auf unserer Homepage
www.bujindo.de

Anmeldeschluß: **05. Juli 2013**



www.djjb.de

Jiu Jitsu Verein
BUJINDO e.V.
Mitglied im Deutschen Jiu Jitsu Bund e.V.